

## **CIRCUITO EU SOU SUS - PRÉ-NATAL: UMA ESTRATÉGIA PARA FORTALECER A ADESÃO AO PRÉ-NATAL**

**Mara Ferreira<sup>1\*</sup>, MFP<sup>2</sup>, MLFL<sup>3</sup>. [mara\\_gabriela@hotmail.com](mailto:mara_gabriela@hotmail.com)** <sup>1</sup>Universidade Federal de Alagoas-UFAL; <sup>2</sup> Universidade Federal de Alagoas-UFAL; <sup>3</sup>Centro Universitário Tiradentes-UNIT.

Cuidado pré-natal; Educação em saúde; Atenção primária à saúde.

### **INTRODUÇÃO**

O Pré-natal (PN) engloba não apenas a fase gestacional da mulher, mas também se estende ao seu puerperio. É um processo importante que permite tanto prevenir, como detectar doenças que podem colocar em risco a vida da mãe e do feto. É bom salientar que, dentro de um contexto atual, o PN também faz inserção do pai na participação desse acompanhamento, a fim de, possibilitar um atendimento integral a usuária, como orienta o Ministério da Saúde (MS). Apesar da relevância do PN, algumas gestantes da Estratégia de Saúde da Família (E.S.F.) Branca II, Atalaia – AL, apresentavam pouco comprometimento com as ações desenvolvidas durante todo processo e baixa adesão dos parceiros. Isto instigou a enfermeira a desenvolver o método intitulado: Circuito Eu Sou SUS- Pré-Natal, realizado com gestantes da unidade entre julho do ano de 2017 a até o presente momento, com ressalvas inerente a Pandemia COVID-19, onde vem sendo reajustado mediante novos protocolos.

### **OBJETIVOS**

Colaborar com o aperfeiçoamento da adesão as práticas do PN, fortalecer a rede SUS e proporcionar estratégias de estreitamento do vínculo da gestante e do parceiro com a E.S.F., bem como possibilitar empoderamento a essas mulheres nas ações contempladas durante o PN.

### **METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido com as gestantes, parceiros e familiares na E.S.F. Branca II, efetivado entre Julho do ano de 2017 até o presente momento, com ressalvas inerente a Pandemia COVID-19. O Circuito se inicia com a descoberta da gestação, onde a gestante assina um termo de compromisso e amor com o binômio. O Circuito reúne etapas que a gestante percorre no pré-natal (PN) em um cartão, criado para esse fim, que possui a imagem da letra “M” enfatizando Mãe-Mulher, nele há espaços para os profissionais da saúde registrarem as ações preconizadas pelo Ministério da Saúde que a gestante seguiu, até concluir o percurso. São eles: dados das Consultas de PN, (estipulamos o mínimo de 08 consultas intercaladas médico-enfermeira); Consulta do papai; Atividades educativas-Dia "G"; Testes rápidos; Imunização; Saúde bucal; Visita a maternidade e construção do plano de parto; Ensaio fotográfico e Consulta domiciliar puerperal.

### **RESULTADOS**

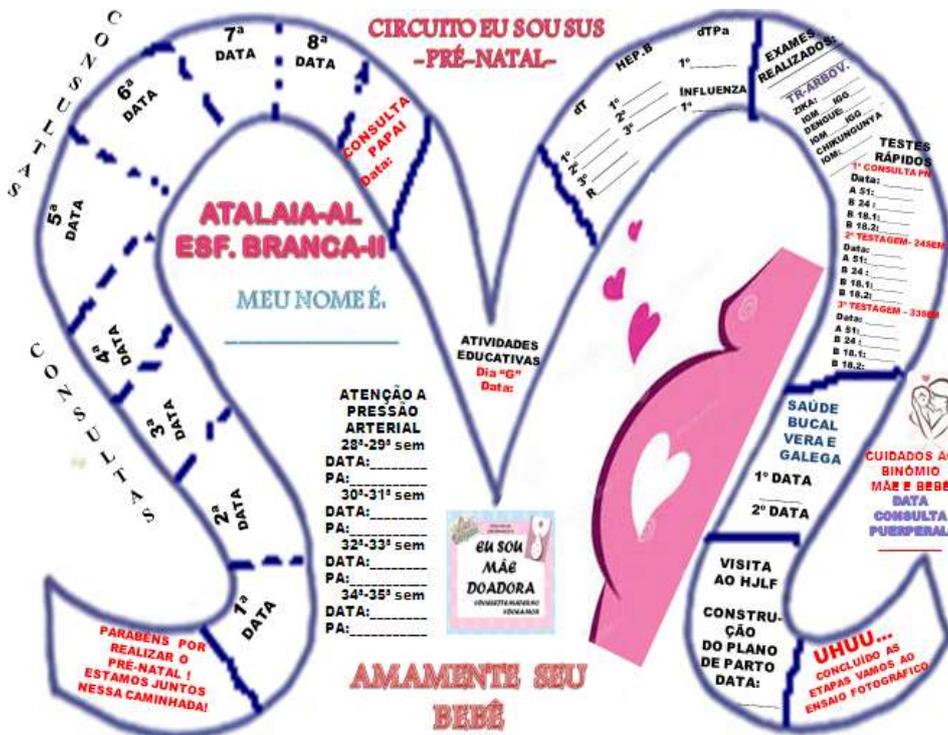
Foram resultados perceptíveis e significativos com a implantação do circuito com otimização de vários indicadores de saúde, observou-se mudança na postura da gestante e do pai, a partir da adesão ao circuito sem apresentar problemas para permanência, mostrando compromisso e interesse, inclusive compreensão da relevância das etapas do PN, bem como das informações dispostas no cartão e na caderneta da gestante, favorecendo a sua participação efetiva durante o PN.

## CONCLUSÃO

O Circuito Eu Sou SUS Pré – natal constitui um trabalho em rede com vista à integralidade e a longitudinalidade da assistência, integrando as fases do PN, contemplando de forma holística e humanizada os atores envolvidos nesse processo, tornando-os protagonistas. Isso possibilitou empoderar os usuários, estes que, passaram a comparecer as ações e consultas com compromisso e co-responsabilidade.

Logo, a nova abordagem reflete em boas práticas, sendo a gestante, o papai e o bebê beneficiados por um SUS para todos. Por tudo isso e pela elaboração e implementação de um instrumento criado para consolidar e reunir em um único campo visual as etapas e procedimentos que devem ser realizados e executados durante todo processo gravídico-puerperal, sempre em consonância com a caderneta da gestante, o Circuito Eu Sou SUS - Pré-natal se apresenta como uma experiência inovadora e resolutiva em nossa prática.

Figura 01: Cartão do Circuito Eu Sou SUS- Pré-Natal.



**CIRCUITO EU SOU SUS -PRÉ-NATAL-**

**ATALAIA-AL ESP. BRANCA-II**  
MEU NOME É. \_\_\_\_\_

**CONSULTA PAPAI**  
Data: \_\_\_\_\_

**EXAMES REALIZADOS**  
gTPa \_\_\_\_\_  
HEP.B 1º \_\_\_\_\_  
INFLUENZA 1º \_\_\_\_\_  
GT 1º \_\_\_\_\_  
2º \_\_\_\_\_  
3º \_\_\_\_\_  
2. A. B. C. \_\_\_\_\_

**TESTES RÁPIDOS**  
1º CONSULTA PN  
Data: \_\_\_\_\_  
A 51: \_\_\_\_\_  
B 24: \_\_\_\_\_  
B 18.1: \_\_\_\_\_  
B 18.2: \_\_\_\_\_  
2º TESTAGEM - 24SEM  
Data: \_\_\_\_\_  
A 51: \_\_\_\_\_  
B 24: \_\_\_\_\_  
B 18.1: \_\_\_\_\_  
B 18.2: \_\_\_\_\_  
3º TESTAGEM - 33SEM  
Data: \_\_\_\_\_  
A 51: \_\_\_\_\_  
B 24: \_\_\_\_\_  
B 18.1: \_\_\_\_\_  
B 18.2: \_\_\_\_\_

**SAÚDE BUCAL VERA E GALEGA**  
1º DATA \_\_\_\_\_  
2º DATA \_\_\_\_\_

**CUIDADOS AO BINÔMIO MÃE E BEBÊ**  
DATA \_\_\_\_\_  
CONSULTA PUERPERAL \_\_\_\_\_

**ATENÇÃO A PRESSÃO ARTERIAL**  
28ª-29ª sem  
DATA: \_\_\_\_\_  
PA: \_\_\_\_\_  
30ª-31ª sem  
DATA: \_\_\_\_\_  
PA: \_\_\_\_\_  
32ª-33ª sem  
DATA: \_\_\_\_\_  
PA: \_\_\_\_\_  
34ª-35ª sem  
DATA: \_\_\_\_\_  
PA: \_\_\_\_\_

**ATIVIDADES EDUCATIVAS**  
Dia "G" \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_\_

**EU SOU MÃE DOADORA**  
CONSTRUÍDO NA UBERLÂNDIA

**PARABENS POR REALIZAR O PRÉ-NATAL! ESTAMOS JUNTOS NESSA CAMINHADA!**

**AMAMENTE SEU BEBÊ**

**VISITA AO HJLF**  
CONSTRUÇÃO DO PLANO DE PARTO  
DATA: \_\_\_\_\_

**UHUU... CONCLUÍDO AS ETAPAS VAMOS AO ENSAIO FOTOGRAFICO**

Fonte: Autores, 2020.