

**RELATO DE EXPERIÊNCIA: ORIENTAÇÕES DE
ENFERMAGEM VOLTADA PARA O USO
CORRETO DE MEDICAÇÕES NO
AMBIENTE DOMICILIAR**

O idoso apresenta maior prevalência de doenças e de incapacidades, é também o que consome mais medicamentos e, portanto, estão mais suscetíveis a erros causados por um mau uso dos fármacos. A falta de orientações, e a não supervisão do uso de fármacos no domicílio pode acarretar em diversos malefícios ao idoso. Este estudo destina-se a relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante a elaboração de um plano terapêutico voltado para o uso racional e correto de medicações. Trata-se de um relato de experiência descritivo de abordagem qualitativa desenvolvido por acadêmicos do 4º período do curso de enfermagem na disciplina de farmacologia. Num primeiro momento foi realizado a seleção de um paciente idoso, doente crônico, em uso de no mínimo 5 classes de fármacos diferentes. Na segunda etapa foi realizada uma visita domiciliar acompanhado de um agente comunitário, observando todos os tipos de medicamentos em uso, forma de armazenagem, prescrições médicas e as formas que tais fármacos estavam sendo utilizados. A terceira etapa foi o planejamento em grupo de uma caixa organizadora, da qual se optou em pôr compartimentos em seu interior segundo a especificidade de cada remédio, adesivos que também ajudariam na identificação dos mesmos, prevenindo riscos como esquecimento, ingestão incorreta ou excessiva, além de maior adesão ao tratamento. Esse projeto foi de grande relevância para o aprofundamento do conhecimento dos fármacos, além de proporcionar aos acadêmicos a assimilação de conhecimento teóricos e práticos, vivenciando um pouco da realidade de sua futura profissão.

Palavras chaves: Medicações. Atenção domiciliar. Ensino em enfermagem