

CONSTRUÇÃO DE CENÁRIO DE SIMULAÇÃO PARA O CUIDADO DE ENFERMAGEM NA CONTENÇÃO FÍSICA DA PESSOA COM TRANSTORNO MENTAL

Lincom Gustavo Guollo Pezotti¹; Agne da Costa Perez²; Caroline Lourenço de Almeida³; Rosângela Gonçalves da Silva⁴; **Daniel Augusto da Silva⁵**

¹ *Fundação Educacional do Município de Assis, pezott591@gmail.com*

² *Fundação Educacional do Município de Assis, agneperez2019@gmail.com*

³ *Fundação Educacional do Município de Assis, caroline.almeida@fema.edu.br*

⁴ *Fundação Educacional do Município de Assis, rosangela.silva@fema.edu.br*

⁵ *Fundação Educacional do Município de Assis, daniel.silva@fema.edu.br*

INTRODUÇÃO A contenção física ou mecânica é uma técnica utilizada para garantir a segurança do paciente e dos profissionais durante procedimentos em ambientes clínicos ou não. Paradoxalmente, a medida de segurança que é a contenção física pode se transformar em violência quando não é utilizada de forma adequada e humanizada. Deste modo, este estudo tem por objetivo construir um cenário de simulação para o cuidado de Enfermagem na contenção física da pessoa com transtorno mental.

MÉTODO Trata-se de estudo metodológico, de construção de cenário de simulação. A construção foi baseada em recomendações científicas, levando em consideração a Reforma Psiquiátrica Brasileira e a Luta Antimanicomial.

RESULTADOS O cenário de simulação foi construído assegurando atender os objetivos propostos, com vistas às necessidades de humanização, acolhimento e criação de um ambiente sem violência, conforme os pressupostos da luta antimanicomial. Considerou-se: a avaliação rigorosa da necessidade desse procedimento (estado do paciente, condições ambientais, recursos técnicos e profissionais à disposição, infraestrutura); a avaliação dos riscos oferecidos pelo paciente; a avaliação dos riscos ao paciente; identificação do agente causador/fomentador do comportamento agressivo; técnica terapêutica em equipe com cinco membros (composição da equipe, posicionamento, distância, toque, avaliação situacional, comando para a contenção, onde segurar, como segurar, medidas a serem evitadas, levantar o paciente, transporte para o leito, acomodação no leito, aplicação das faixas) e cuidados após a contenção física por faixas (elevação da cabeça, perfusão

sanguínea, fármacos, sinais vitais, expansibilidade torácica, cuidados gerais, orientação ao paciente e acompanhante).

CONCLUSÃO O cenário de simulação foi construído e é promissor para atender aos objetivos. Destaca-se a sensibilização aos princípios da Reforma Psiquiátrica Brasileira, a capacitação da equipe de Enfermagem, a humanização no atendimento e a conscientização para atuar de forma digna, contra ações violentas.

DESCRIPTORIOS: Treinamento por Simulação; Restrição Física; Enfermagem Psiquiátrica.

REFERÊNCIAS

Conselho Federal de Enfermagem. Resolução Cofen nº 746/2024. Normatiza os procedimentos de enfermagem na contenção mecânica de pacientes. Brasília: Cofen; 2025 [citado 2025 Jan 8]. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-746-de-20-de-marco-de-2024/#:~:text=Normatiza%20os%20procedimentos%20de%20enfermagem,le%20foi%20conferida%20pelo%20art.>

Ferreira GS, Almeida CL, Silva RG, Caldeirão TD, Haddad PCMB, Silva DA. Atuação da enfermagem na contenção mecânica ao paciente psiquiátrico: uma revisão integrativa. CLCS [Internet]. 2024 [citado 2025 Jan 8];17(1):7375-90. Disponível em: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/4723> doi: 10.55905/revconv.17n.1-444

Marcolan JF. Técnica terapêutica da contenção física. São Paulo: Roca; 2013. 211 p.