

INTERVENÇÃO EM SAÚDE REALIZADA POR ESTUDANTES DE ENFERMAGEM EM HOSPITAL PSIQUIÁTRICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

INTRODUÇÃO A expressão artística, como pintura e música, é uma ferramenta útil no tratamento de transtornos mentais, permitindo a externalização de emoções e ideias. Junto a outras atividades terapêuticas, oferece alternativas aos métodos tradicionais para enfrentar desafios emocionais.^{1,2}

MÉTODO Estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado por estudantes do 6º período da Universidade Federal de Pernambuco, durante a atividade prática da disciplina de Enfermagem em Transtornos Mentais I, no Hospital Psiquiátrico Ulysses Pernambucano, localizado no Recife. A intervenção realizada teve o público-alvo mulheres usuárias na ala feminina. Foram utilizados papeis de ofício, tintas guache, lápis de cera e caixa de som com música de escolha das usuárias.

RESULTADOS Durante a prática foi possível observar a externalização dos sentimentos por meio do canto, dança, além de desenhos construídos que as remetiam boas lembranças da vida. Sobre as músicas, foi possível observar também que houve uma melhora na dinâmica de interação social entre as usuárias e da expressão de emoções, dinâmica essa que é bastante afetada negativamente durante o internamento, podendo estar relacionadas a escassez de visitas de familiares relatadas pelas próprias usuárias.

CONCLUSÕES Ao final das atividades foi realizado acolhimento e escuta das perspectivas de cada usuária, onde foi possível observar a importância da realização de atividades para além do tratamento medicamentoso, agindo de forma complementar e proporcionando uma expressão mais satisfatória de sentimentos e emoções das usuárias em sofrimento mental.

DESCRITORES: Estudantes de enfermagem; Hospitais Psiquiátricos; Assistência à Saúde Mental

Referências

1. Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Arte como ferramenta terapêutica no tratamento de doenças mentais. Jornal da Universidade, Porto Alegre: UFRGS; 2020.
2. Gomes JF, Silva LC, Oliveira BLP. Impacto da música e da arte na saúde mental: abordagens terapêuticas emergentes. Revista Brasileira de Implantodontia e Ciências da Saúde, v.6, ed. 7, p. 640-657, 2024.



IV SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE ENFERMAGEM EM ADIÇÕES **I CONGRESSO PAULISTA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

10 a 12 de março de 2025