



CONSTRUÇÃO DE CENÁRIO DE SIMULAÇÃO PARA O CUIDADO DE ENFERMAGEM NA CONTENÇÃO FÍSICA DA PESSOA COM TRANSTORNO MENTAL

Lincom Gustavo Guollo Pezotti; Agne da Costa Perez; Caroline Lourenço de Almeida; Rosângela Gonçalves da Silva; Daniel Augusto da Silva

Fundação Educacional do Município de Assis, Assis, SP, Brasil.

Introdução

A contenção física ou mecânica é uma técnica utilizada para garantir a segurança do paciente e dos profissionais durante procedimentos em ambientes clínicos ou não.

Objetivo

Construir um cenário de simulação para o cuidado de Enfermagem na contenção física da pessoa com transtorno mental.

Método

Trata-se de estudo metodológico, de construção de cenário de simulação. A construção foi baseada em recomendações científicas, levando em consideração a Reforma Psiquiátrica Brasileira e a Luta Antimanicomial.

Resultados

Considerou-se: a avaliação rigorosa da necessidade desse procedimento (estado do paciente, condições ambientais, recursos técnicos e profissionais à disposição, infraestrutura); a avaliação dos riscos oferecidos pelo paciente; a avaliação dos riscos ao paciente; identificação do agente causador/fomentador do comportamento agressivo; técnica terapêutica em equipe com cinco membros (composição da equipe, posicionamento, distância, toque, avaliação situacional, comando para a contenção, onde segurar, como segurar, medidas a serem evitadas, levantar o paciente, transporte para o leito, acomodação no leito, aplicação das faixas) e cuidados após a contenção física por faixas (elevação da cabeça, perfusão sanguínea, fármacos, sinais vitais, expansibilidade torácica, cuidados gerais, orientação ao paciente e acompanhante).

Conclusão

O cenário de simulação foi construído e é promissor para atender aos objetivos. Destaca-se a sensibilização aos princípios da Reforma Psiquiátrica Brasileira, a capacitação da equipe de Enfermagem, a humanização no atendimento e a conscientização para atuar de forma digna, contra ações violentas

Referências

Ferreira GS, Almeida CL, Silva RG, Caldeirão TD, Haddad PCMB, Silva DA. Atuação da enfermagem na contenção mecânica ao paciente psiquiátrico: uma revisão integrativa. CLCS [Internet]. 2024 [citado 2025 Jan 8];17(1):7375-90. doi: 10.55905/revconv.17n.1-444.