



Integração de Redes de Apoio na Reabilitação de Pacientes com Dependência Química no Hospital Universitário

Thamylle dos Santos Benicio Gomes; Bruna Sayumi Ueno Rocha; Regina Célia Bueno Rezende Machado; Karina de Almeida; Eveline Christina Czaika; Rafael Santos de Argollo.
Universidade Estadual de Londrina

Introdução

A dependência química é um problema significativo de saúde pública, com muitos pacientes internando-se em hospitais gerais devido a complicações relacionadas ao uso de substâncias. Esses pacientes frequentemente apresentam demandas complexas, que incluem tanto a necessidade de tratamento para a dependência química quanto outras condições de saúde (1)

Objetivo

Este estudo tem como finalidade relatar a experiência dos profissionais da equipe multiprofissional do hospital com a participação do grupo Narcóticos Anônimos (NA) (2) junto os pacientes internados com dependência química, como uma intervenção para contribuir com o processo de reabilitação desses pacientes.

Método

Este estudo adota a forma de um relato de experiência, centrado nas vivências da participação de um serviço sem fins lucrativos da rede de apoio aos dependentes químicos em um hospital universitário. As seguintes etapas constituíram esse processo: 1. A equipe multiprofissional de saúde mental discutiu a necessidade de uma parceria com um grupo de apoio; 2. Foi estabelecida uma parceria com o NA, que se comprometeu a realizar um grupo de apoio semanal com duração de 50 minutos; 3. Os grupos eram conduzidos pelo NA com a presença de um enfermeiro residente em saúde mental como observador;

Resultados

A participação dos pacientes nos grupos de apoio proporcionou um melhor desenvolvimento em seu processo de recuperação clínica. A interação com os membros do NA refletiu mudanças positivas no comportamento dos pacientes. As partilhas de histórias de superação dos membros do NA possibilitaram aos pacientes uma nova visão sobre a recuperação.

Conclusão

Este relato de experiência destacou a importância da integração de grupos de apoio no processo de reabilitação de pacientes com dependência química. A participação nas reuniões de Narcóticos Anônimos (NA) não apenas complementou o tratamento médico e psicológico, mas também promoveu a inclusão social e ajudou os pacientes a reconstruírem sua identidade. A experiência reforça a necessidade de intervenções que considerem a importância das redes de apoio social e emocional para uma reabilitação bem-sucedida.

Referências

1. Vieira, G. G., Magalhães, B. E. M., & Araújo, L. M. B. (2022). Importância da Rede de Atenção Psicossocial para a recuperação de dependentes químicos. Revista de Saúde e Desenvolvimento, 11(12), 32080-422062. [Link](<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/download/38845/32080/422062>)
2. Narcóticos Anônimos. (2023). Informações sobre NA. Disponível em [Narcóticos Anônimos] (<https://www.na.org.br/informacoes-sobre-na/>).